GiG

Gesundheitsmesse „Gesund in Germering“ am 27. und 28.5.2017 in der Stadthalle Gemering von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Eintritt frei!

Samstag 27.05.2017

10.30 -11.00	Gesunde Kommunikation	Julia Buhmann Coaching & Seminare	Lena-Christ-Saal
11.15 -11.45	Zumba	Alexandra Hoefnagel-Funk VHS Germering	Aktiver Bewegungsplatz
	Hören ist Kopfsache - Warum Hörgeräte alleine oft nicht ausreichen	Ellen Schwaighofer Hörgeräteakustikmeisterin Terzo Zentrum	Lena-Christ-Saal
12.00 -12.30	Neurofeedback	Sigrun Wegener VHS Stadt Germering	Lena-Christ-Saal
12.00 -14.00	Balance Training	Almighty Boards	Aktiver Bewegungsplatz
12.45 -13.15	Herausforderung Wundversorgung	Andreas Mayer WundTherapieZentrum	Lena-Christ-Saal
13.00 -14.00	Kräuter- Quiz		Messestand der VHS Stadt Germering
13.30 -14.00	Warum ständig trainieren, wenn 20 Minuten pro Woche reichen? Effektiv trainieren und viel Zeit sparen!	Benjamin Keltsch Body Street	Lena-Christ-Saal
	vegetarische und vegane Ernährung - worauf kommt es an?	Mariana Eberhard BKK ProVita	BlackBox
14.00 -16.00	Naturkosmetik: Lippenbalsam selbst herstellen		Messestand der VHS Stadt Germering
14.15 -14.45	„Lass mich tanzen bewegt Gemering“	Eric Nahm Lass mich tanzen	Aktiver Bewegungsplatz
	Der einfache Weg zu mehr Gesundheit	Tanja Stöcker Stöcker Akademie	Lena-Christ-Saal
	Angebote der Germeringer Sportvereine im Gesundheitsbereich	Robert Baumgartner Sportreferent des Stadtrates der Stadt Germering	BlackBox
	Pink Power - Frauen fit im Alltag	Mrs. Sporty	Aktiver Bewegungsplatz
15.00 -15.30	Selbst-Für-Sorge - Erfahrungsbericht, Tipps, Ideen, Anregungen: umsetzbarer und praxisnaher gesundheitsfördernder Umgang im Alltag	Simone Damschek Inhabern Forum Arbeitsgesundheit	Lena-Christ-Saal
15.45 -16.15	Lederhosentraining	Klaus Reithmeier AOK Bayern	Aktiver Bewegungsplatz
16.30 -17.00	Qi Gong	Todor Valkov SV Germering	Aktiver Bewegungsplatz
17.15 -17.45	Lederhosentraining	Klaus Reithmeier AOK Bayern	Aktiver Bewegungsplatz

Sonntag 28.05.2017

10.30 -11.00	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	Doris Kurz, VHS Germering	Lena-Christ-Saal
	Darmkrebsprävention	Dr. Manuela Nader Dr. Elisabeth Reichl-Glaß	BlackBox
11.15 -11.45	T'ai Chi Kineo	Ilse Weber, VHS Germering	Aktiver Bewegungsplatz
	Selbst-Für-Sorge - Erfahrungsbericht, Tipps, Ideen, Anregungen	Simone Damschek, Inhaberin Forum Arbeitsgesundheit	Lena-Christ-Saal
12.00 -12.30	„Indiaca für Alle“	TSV UG	Aktiver Bewegungsplatz
	Fit Seat	Dr.-Ing. Jan Gumprecht Cassiodea Innovations	Lena-Christ-Saal
12.45 -13.15	„Lass mich tanzen bewegt Gemering“	Lass mich tanzen	Aktiver Bewegungsplatz
	Was wird in einer ambulanten Herzgruppe gemacht?	Albert Metz, ambulante Herzgruppen SV Germering	BlackBox
	VITAMETIK - eine besondere Art der ganzheitlichen Entspannung	Inge Gerl	Lena-Christ-Saal
13.30 -14.00	Pink Power - Frauen fit im Alltag	Mrs. Sporty	Aktiver Bewegungsplatz
	Fahren trotz Handicap	Frank Reindel, Fahrschule Reindel & Schneider	Lena-Christ-Saal
	Durch die Augen des Anderen sehen - Informationsveranstaltung zur Lebenswelt eines Alkoholabhängigen	Gesundheitsamt FFB	BlackBox
14.00 -16.00	Kräutersalben selbst herstellen		Messestand der VHS Stadt Germering
14.15 -14.45	Mahlzeiten-Patenschaften	Ulrike Handschke, Molteser	Lena-Christ-Saal
	Rauschbrillenparcours	Gesundheitsamt FFB	Aktiver Bewegungsplatz
15.00 -15.30	„Salsa-Tanzen für die Seele gegen den Schmerz“	Gisela Madlener Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Germering	Aktiver Bewegungsplatz
	Beteiligungen im deutschen Gesundheitsmarkt - Solide Renditen für Ihr Vermögen	Gwendolyn Vollmer IC Consulting GmbH Klemens Beetz Vermögensplanung Germering	Lena-Christ-Saal
15.45 -16.15	Qi Gong	Todor Valkov, SV Germering	Aktiver Bewegungsplatz
	Tinnitus!? - Mit Gehörtraining wieder Ruhe finden	Ellen Schwaighofer Hörgeräteakustikmeisterin	Lena-Christ-Saal
16.45 -17.00	Mediterrane Ernährung	Andrea Passenberg, AOK Bayern	BlackBox
16.30 -17.00	musikalischer Ausklang	Matthi Birkmeyer, AOK Bayern	Aktiver Bewegungsplatz
17.15 -17.45	“Zahnärztliche Prophylaxe und Vorsorge: Mythen und Fakten”	Dr. Marie-Luis Folz-Pastior	BlackBox
17.15 -18.00	musikalischer Ausklang	Matthi Birkmeyer, AOK Bayern	Messestand der AOK Bayern

Der Wirtschaftsverband Germering e.V. veranstaltet in Kooperation mit der AOK Bayern erstmals eine Gesundheitsmesse.

Gesund in Germering - kurz GiG - soll Ihnen eine umfangreiche Information zum Thema Gesundheit geben.
Schwerpunkte sind dabei:

> Darstellung medizinischer Angebote in Germering
> Betriebliche Gesundheitsförderung und betriebliches Gesundheitsmanagement
> Vorträge zu verschiedenen Themen in der BlackBox und im Lena-Christ-Saal runden das Angebot der GiG ab
> Im Amadeussaal stellen soziale Einrichtungen Ihre Angebote rund um das Thema Gesundheit vor
> Aktiver Bewegungsplatz Germering vor der Stadthalle Germering

Da Bewegung die beste Prävention ist, sind Sie eingeladen, sich von den vielfältigen Angeboten animieren zu lassen und aktiv daran teilzunehmen. Dieses Angebot wird ergänzt durch ein buntes Aquafitness Programm im Germeringer Hallenbad am Sonntag von 14 bis 16 Uhr

Veranstalter | Kooperationspartner | Medienpartner

made in Germering Wirtschaftsverband | AOK Die Gesundheitskasse. | Amperre Echo, Samstagsblatt, Werks-Spiegel

wir danken den Unterstützern der Gesundheitsmesse:

BKK ProVita – Die Kasse fürs Leben. | dp:medsystems | Docuware | FORUM ARBEITS GESUNDHEIT | Volksbank Raiffeisenbank Fürstenfeldbruck eG | grollmus Naturnahes Wohnen

Auf der Messe präsentieren sich folgende Aussteller:

vhs Volkshochschule Stadt Germering e.V.

ORTHO PHÖNIX

Klemens Beetz – Ihr Partner in Vermögensfragen

Julia Buhmann – Coaching & Seminare – www.buhmann-coaching.de

MRS.SPORTY

VITA-WELLFIT Medizinprodukte

LANDRATSAMT FÜRSTENFELDBRUCK

BUTZ & SCHULZ – IHR VERSORGUNGSZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIETECHNIK • SANITÄTSBEDARF • REHA-TECHNIK

Dr. med. dent. Peter Klotz

Zahnärzte am Bahnhofplatz 4
MARIE FOLZ-PASTIOR · ZAHNÄRZTIN
RALPH PASTIOR · ZAHNARZT
PARODONTOLOGIE IMPLANTOLOGIE ÄSTHETISCHE ZAHNMEDIZIN KIEFERGELENKSTHERAPIE FUNKTIONSDIAGNOSTIK UND THERAPIE
PRAXISGEMEINSCHAFT FOLZ · PASTIOR

Vita Metik – Impuls des Lebens

Dr. med. dent. Constanze Verena Spett – Zahnärztin

DGTP – Deutsche Gesellschaft für Trophotraining und Psychopädie e.V.

Stöcker Akademie – Leben im Gleichgewicht

SV Germering – Sportverein Germering

BODY STREET®

terzo zentrum – Gehörtherapie Hörgeräte

Fachärzt für Orthopädie
Dr. med. Ulrich Vielwerth
Dr. med. Klaus Stockmaier
Dr. med. Johannes Brusis
Facharzt für Physikal. u. Rehabilitative Medizin
Dr. med. Alexander Brackmann
Facharzt für Chirurgie / Unfallchirurgie / Orthopädie
Dr. med. Hans-Hermann Wallbaum MBA

fahrschule reindel & schneider

Autohaus Karl Moser Autoland